

# 赤米ニュース

## 第251号

(2018年2月28日)



## 東京赤米研究会

〒186-0005 東京都国立市西3-7-29 アゼリア国立2-101 長沢方 (Tel042-577-6855)

おしらせ	-----	2006
おたより	-----	2006
『赤米ニュース』第41号～第80号総目次	-----	2007
表紙解説	-----	2012

# おしらせ

## ●赤米の歴史講座、開催決定！

今年の国分寺市内の赤米関連の中心的なイベントとなる、公民館での歴史講座の開催日程が決定しました。主催と会場は市内の恋ヶ窪公民館（TEL042-324-1926）で、テーマは「今に生きる幻の米、武蔵国分寺種赤米」となっております。まずは2月から3月にかけて、以下の4講座が開催されることになりましたので、お知らせ申し上げます。

日時	内容	講師
2月24日	赤米の歴史と文化を学ぼう	長沢利明(法政大学)
3月3日	赤米の価値と栄養を知ろう	長沢利明(法政大学)
3月10日	藁納豆を作ってみよう	鈴木 純(まちの植物はともだち)
3月17日	赤米の未来を考えよう・赤米試食会	高浜洋平(古代米復活プロジェクト)

講座の実施要項は、下記の通りとなっております。くわしくは恋ヶ窪公民館までお問い合わせ下さい。

時間：4講座とも土曜日の午前10時～12時まで。

会場：東京都国分寺市恋ヶ窪公民館。

定員：中学生以上の国分寺市民15人。

費用：500円（食材費として初回集金）。

申し込み：1月25日（木）までに電話または直接、恋ヶ窪公民館へ。参加希望者多数の場合は抽選となり、定員に満たない場合は1月26日以降、先着順となり

ます。

なお、講座の終了する3月以降は、公民館の屋上にプランターを並べて、皆で赤米稲の栽培体験をおこなうことにもなっております。希望者には「武蔵国分寺種」赤米稲の種籾を配布致しますので、ご自宅で栽培してみることもできます。皆さん、ふるってご参加下さい。

## おたより

### ●来年もよろしく（多久島 實）

今年も残り少し。大変お世話になり、誠にありがとうございました。平成三十年も『赤米ニュース』の送付お願い。対馬・種子島・総社、三ヶ所赤米籾を各五十粒。八十歳を過ぎ、来年は此の稲にしぼり、栽培予定です。種入手おねがいします（12/28：大阪府大阪市）。

### ●おめでとうございます（藤村政良）

謹賀新年。新年あけましておめでとうございます。今年も家族ともども宜しく願い致します（1/1：京都府京丹後市）。

### ●謹賀新年（山田義高）

謹賀新年。赤米、今年はフィリピン種がだめでした（1/3：東京都武蔵村山市）。

### ●おめでとうございます（坂 真矢子）

あけましておめでとうございます。いつも『赤米ニュース』を届けていただき、有難うございます。本年も引き続き『赤米ニュース』をお願い致します（1/3：愛知県名古屋市中）。

# 『赤米ニュース』第41号～第80号総目次

## 第41号(2000年8月20日)

9月の赤米作り————— 317

座談会：山菜・赤米・自然食！（下）

—————秋山和美・大山孝正・

大山香・瀬川洋子・寺沢陽子・長沢利明 320

おたより（浜口景子：赤塚小学校では順調、  
佐藤守利：赤米のお蔭で、杉田房子：万葉  
植物園でも赤米を、山田義高：今年も順調  
です、多島實：陸稲赤米が出穂しました）

————— 322

赤米雑話 30(33 葬儀の赤米)——長沢利明 323

表紙解説 ————— 324

## 第42号(2000年9月17日)

10月の赤米作り————— 325

おたより（芦田行雄：京都からのアドバイス、  
浜口景子：曲り松種出穂、内山好姓：7月  
中に出穂、浜口景子：ぞくぞくと出穂、大  
嶋一人：曲り松の粟も）————— 327

赤米雑話 31(中) —————長沢利明 329

表紙解説 ————— 332

## 第43号(2000年10月15日)

お知らせ（会員の再登録について）—— 334

おたより（大嶋一人：猛暑で穂が白化、富島  
鶴千代：来年から赤米作りを、佐藤守利：  
福島相馬屋です、永本初枝：稲刈り終わ  
りました、瀬川洋子：赤米は花盛り）—— 334

赤米雑話 31(34 曲り松の畑その後)

—————長沢利明 335

表紙解説 ————— 340

## 第44号(2000年11月19日)

お知らせ（豊作の秋を迎えて）————— 342

おたより（山田義高：赤米の稲刈り、宗像敏

子：これからもよろしく、寺沢陽子：今年  
の赤米栽培、臼井政枝：今年はお休み、多  
久島實：古代米を古代の土で、長野晃子：  
芽が出ませんでした、内山好正：今年の成  
績、報告します）————— 342

マレー人の食習慣 —フー・チェンチェン 344

赤米雑話 33 —————長沢利明 345

表紙解説 ————— 348

## 第45号(2000年12月19日)

お知らせ（来年度の本誌読者、第5回収穫祭・  
試食会のお誘い）————— 350

おたより（瀬川洋子：今年の栽培成績の報告）  
————— 350

赤米雑話 34(35 青森県の赤米)——長沢利明 351

表紙解説 ————— 356

## 第46号(2001年1月21日)

お知らせ（今年もどうぞよろしく、今年度の  
本誌読者の追加、第5回収穫祭・試食会  
のお知らせ）————— 358

おたより（浜口景子：板橋小学校での栽培成  
績、山田義高：赤米試食会やりました、佐  
藤広：スズメに献上）————— 358

モロッコをたずねて(1) ——寺沢陽子 359

赤米雑話 35(36 井原西鶴と赤米、37 赤米と  
チマキ) —————長沢利明 361

表紙解説 ————— 364

## 第47号(2001年2月18日)

お知らせ（第5回収穫祭・試食会）—— 366

座談会：おおいに食べよう 21世紀(上)

—————金井塚正道・瀬

川洋子・寺沢一人・寺沢陽子・長沢利明 366

モロッコをたずねて(2) ——寺沢陽子 368

表紙解説 ————— 372

## 第48号(2001年3月18日)

おたより（芦田行雄：バケツ栽培失敗の原因、  
長沢利明：くにたち郷土文化館でも）

————— 374

座談会：おおいに食べよう 21 世紀 (中)  
 —————金井塚正道・瀬川洋子・寺沢一人・寺沢陽子・長沢利明 374  
 モロッコをたずねて(3) ———寺沢陽子 377  
 表紙解説————— 380

**第 49 号 (2001 年4月 15 日)**  
 4 月の赤米作り————— 381  
 5 月の赤米作り————— 384  
 「座談会：おおいに食べよう 21 世紀 (上)」  
 を読んで—————芦田行雄 385  
 モロッコをたずねて(4) ———寺沢陽子 386  
 座談会：おおいに食べよう 21 世紀 (下)  
 —————金井塚正道・瀬川洋子・寺沢一人・寺沢陽子・長沢利明 387  
 表紙解説————— 388

**第 50 号 (2001 年5月 20 日)**  
 6 月の赤米作り————— 389  
 おたより (芦田行雄：ポット栽培の希望者，  
 井上雅也：ぜひ赤米をポットで，内山好  
 正：今年も始まりました) ————— 391  
 おしらせ (寺沢一人さん・陽子さん御結婚，  
 栽培報告をお寄せ下さい，第 6 回試食会の  
 お知らせ) ————— 392  
 座談会：おおいに食べよう 21 世紀 (続)  
 —————金井塚正道・瀬川洋子・寺沢一人・寺沢陽子・長沢利明 392  
 赤米雑話 36—————長沢利明 393  
 表紙解説————— 396

**第 51 号 (2001 年6月 17 日)**  
 7 月の赤米作り————— 398  
 おしらせ (第 6 回試食会の報告，武蔵村山市  
 立歴史民俗資料館の活動) ————— 399  
 おたより (瀬川洋子：春爛漫の季節です，多  
 久島實：赤米は朱雀の羽の色，井上雅也：  
 曲り松が発芽せず，川添裕希：今からでも  
 …，金井塚正道：試食会いきます，井上雅  
 也：曲り松、発芽しました，瀬川洋子：山

形県小国町より，金井塚正道：来年は田ん  
 ぼで，山崎祐子：今年は屋内で栽培中，川  
 添裕希：曲り松、発芽せず，金井塚正道：  
 曲り松、こちらでも駄目，瀬川洋子：今後  
 ともよろしくどうぞ) ————— 400  
 赤米雑話 37 (38 百味の御食)——長沢利明 402  
 表紙解説————— 404

**第 52 号 (2001 年7月 15 日)**  
 8 月の赤米作り—————405  
 座談会：今年も来ました山菜の季節 (上)  
 —————金井塚正道・川添裕希・瀬川洋子・長沢利明 407  
 おしらせ (学校給食に赤米を) —————411  
 おたより (川添裕希：曲り松、ついに駄目，  
 金井塚正道：曲り松、こちらでも，長沢利  
 明：原因は一体何か，瀬川洋子：赤米・黒  
 米ともに順調) ————— 412  
 表紙解説————— 412

**第 53 号 (2001 年8月 19 日)**  
 9 月の赤米作り————— 414  
 座談会：今年も来ました山菜の季節 (下)  
 —————金井塚正道・川添裕希・瀬川洋子・長沢利明 416  
 おたより (金井塚正道：3 品種ともに順調，  
 井上雅也：早くも出穂？，福井功：来年は  
 私も，瀬川洋子：今年も楽しみです，多久  
 島實：空樽 30 個で稲作り) —————419  
 赤米雑話 38 —————長沢利明 419  
 表紙解説————— 420

**第 54 号 (2001 年9月 16 日)**  
 10 月の赤米作り————— 422  
 おたより (芦田行雄：赤米の昔話集を，芦田  
 行雄：百味の御食について，浜口景子：赤  
 米原稿頑張ります，多久島實：出穂に感激，  
 川添裕希：来年は赤米を) ————— 423  
 赤米雑話 39 (39 赤米のポン菓子，40 キュー  
 バの赤飯) —————424

表紙解説 ————— 428

**第55号 (2001年10月21日)**

おしらせ(武蔵村山市の赤米作り順調、『多摩ら・び』誌に紹介記事、『食の学舎』では特集号, 本年の収穫状況をお知らせ下さい) ————— 430

おたより(浜口景子: 赤米原稿書けました, 金井塚正道: 順調に出穂中, 石本敏也: 赤米・黒米玄米を入手, 浜口景子: 原稿をよろしく, 山田義高: 『多摩ら・び』で紹介, 山崎祐子: 赤米を二季作で) ————— 430

赤米雑話 40 (41 佐藤信淵と赤米) ——— 431

表紙解説 ————— 436

**第56号 (2001年11月18日)**

おしらせ(『食の学舎』で赤米特集号, 会員登録の更新をお願い致します) ——— 438

おたより(芦田行雄: 法事の赤飯について, 石本敏也: 『赤米ニュース』届きました, 瀬川洋子: 今年は不作, 金井塚正道: 今年は大豊作) ————— 438

赤米の試食会から ————— 長沢利明 440

表紙解説 ————— 444

**第57号 (2001年12月16日)**

おしらせ(会員登録の手続きは年内に, 第7回赤米収穫祭・試食会のおしらせ) — 446

おたより(多久島實: 「稲の道」フォーラム, 多久島實: 今年は普通作, 河田良子: 私も赤米を, 河田良子: 種粃をありがとうございました, 瀬川洋子: 『食の学舎』読みました, 金井塚正道: 豊作でした, 吉田チエ子: 研究会のご発展を祈ります) ——— 446

赤米雑話 41 (42 漢詩に詠まれた赤米) ————— 長沢利明 448

表紙解説 ————— 452

**第58号 (2002年1月20日)**

おしらせ(明けましたおめでとうございます, 第7回赤米収穫祭・試食会のおしらせ)

————— 454

おたより(井上雅也: うまくいきました, 多久島實: 古代遺跡の土で赤米を, 芦田行雄: 一筆啓上, 内山好正: そこそこの出来でした, 石本敏也: 来年もよろしく, 井上雅也: 半ば成功!, 佐藤守年: 赤米ウドンと黒米ソバ, 長野晃子: 今年はお休みでした) ————— 454

赤米雑話 42 (43 二丈赤米は「未来の赤米」

————— 長沢利明 455

表紙解説 ————— 460

**第59号 (2002年2月17日)**

おしらせ(武蔵村山市でボランティア募集中, 余った赤米の種粃をご提供下さい, 川越の赤米水田に種粃を, 第7回赤米収穫祭・試食会) ————— 462

おたより(川添裕希: 東京赤米研究会のHPを, 山田義高: 赤米の交雑現象, 多久島實: 曲り松に感謝, 寺沢陽子: 赤米の標本額, 宗像敏子: 今年もよろしく, 山本洋司: 本年もよろしく, 山崎祐子: 今年は時期をずらせて, 山崎祐子: 今年こそ頑張ります, 金井塚正道: 今年は田んぼで, 多久島實: 枚岡神社の粥占神事, 榎本直樹: 古い種子を3年振りに, 河田良子: 棚田に赤米を) ————— 462

座談会: 赤米はハーブの香りにのせて(上)

————— 金井塚正道・川添裕希・瀬

川洋子・寺沢一人・徳光歩・長沢利明 464

表紙解説 ————— 468

**第60号 (2002年3月17日)**

4月の赤米作り ————— 470

座談会: 赤米はハーブの香りにのせて(下)

————— 金井塚正道・川添裕希・瀬

川洋子・寺沢一人・徳光歩・長沢利明 472

おたより(山田義高: 田んぼのボランティアを, 芦田行雄: 失敗の原因は?, 多久島實:

赤米の種粳、提供できます) —————476  
 おしらせ(まだ足りません、赤米の種粳) - 476  
 表紙解説 —————476

**第61号 (2002年4月21日)**

5月の赤米作り ————— 478  
 赤米雑話 43 (20 三角田の謎) -長沢利明 479  
 おたより (石本敏也: 59号拝見しました, 山本洋司: 北区の「なかよし田んぼ」, 河田良子: 棚田での赤米作り断念, 井上雅也: 今年も種子をお願いします, 山崎祐子: 今年は時期をずらせて, 河田良子: いよいよスタートです, 井上雅也: 種粳届きました, 山田義高: 余った種子を提供します, 浜口景子: 赤米は6年生で) —————483  
 おしらせ(北区でボランティア募集中) — 484  
 表紙解説 ————— 484

**第62号 (2002年5月19日)**

6月の赤米作り ————— 486  
 おたより (寺沢一人: 長南町の赤米田植え, 瀬川洋子: いよいよ土の準備, 金井塚正道: 川越でも始まります, 福井功: 種子を有難うございます) —————487  
 おしらせ(第8回試食会のおしらせ, 第2回見学会のおしらせ) —————488  
 赤米雑話 44 (44 長くて赤い芒を持つ稲) —————長沢利明 488  
 表紙解説 ————— 492

**第63号 (2002年6月16日)**

7月の赤米作り ————— 494  
 おたより (宗像敏子: 志茂コシヒカリ・ササニシキ, 石本敏也: 『赤米ニュース』届きました, 河田良子: 赤米作り順調です) ————— 495  
 赤米雑話 45 (45 続・青森県の赤米, 46 アカゴメかアカマイか) —————長沢利明 496  
 表紙解説 ————— 500

**第64号 (2002年7月21日)**

8月の赤米作り —————502  
 おたより (山崎祐子: 今度こそ大丈夫!, 多久島實: 曲り松種順調, 瀬川洋子: 今年は全滅, 瀬川洋子: ありがとうございます, 佐志原圭小子: 今はハーブを) —————503  
 おしらせ(第8回試食会のお知らせ) — 504  
 座談会: 梅雨明け待たれる黒米の宴(上) —————川添裕希・瀬川洋子・長沢利明 504  
 表紙解説 ————— 508

**第65号 (2002年8月18日)**

9月の赤米作り ————— 509  
 おたより (多久島實: 驚きの「曲り松」, 榎本直樹: こちらの曲り松は駄目, 多久島實: 中干終わりました, 長沢利明: 曲り松種・総社種が不足) —————512  
 おしらせ(第3回見学会のお知らせ) — 512  
 座談会: 梅雨明け待たれる黒米の宴(下) —————川添裕希・瀬川洋子・長沢利明 513  
 赤米雑話 46 (47 千葉県長南町の赤米田植え) —————長沢利明 515  
 表紙解説 ————— 516

**第66号 (2002年9月15日)**

10月の赤米作り ————— 518  
 おたより (河田良子: 発育が遅れています, 河田良子: 葉が枯れてきました, 多久島實: 曲り松種開花中, 河田良子: ついに出穂!, 寺沢一人: 今年はバケツ栽培, 福井功: 順調に出穂開始) —————520  
 おしらせ(第3回見学会の報告) —————520  
 赤米雑話 47 (23 「粳」と「秈」, 粥と赤米) —————長沢利明 521  
 表紙解説 ————— 524

**第67号 (2002年10月20日)**

おしらせ(収穫の秋を迎えて) ————— 526  
 おたより (山田義高: 今年の栽培報告, 福井功:刈り取りを待つばかり, 河田良子: ついに総社種も出穂) —————526

赤米雑話 48 (48 岩手県の赤米)-長沢利明 527

表紙解説 ————— 532

**第 68 号 (2002 年 11 月 17 日)**

おしらせ (会員登録の更新のお知らせ) — 534

おたより (瀬川洋子: 来年こそ頑張ります,

山崎祐子: 出穂寸前で失敗, 福井功: 150

穂の収穫) ————— 534

赤米雑話 49 (49 長南町の赤米稲刈り, 50 宮

城県の赤米) ————— 長沢利明 534

表紙解説 ————— 540

**第 69 号 (2002 年 12 月 15 日)**

おしらせ (会員再登録の手続きは年内に) 542

おたより (瀬川洋子: 来年こそ頑張ります,

山崎祐子: 出穂寸前で失敗, 福井功: 150

穂の収穫, 河田良子: 食べるのが楽しみです)

————— 542

赤米雑話 50 (51 タイトゴメという植物)

————— 長沢利明 543

表紙解説 ————— 548

**第 70 号 (2003 年 1 月 19 日)**

おしらせ (本年もよろしくお願ひ申し上げます,

「曲り松」を「武蔵国分寺」に改称,

第 9 回試食会のお知らせ) ————— 550

おたより (竹元亜里沙: 赤米はなぜ雑草?,

井出上愛: お米の伝わった時代は?, 浜口

景子: お返事受け取りました, 多久島實:

5 種の種籾送ります, 榎本直樹: 今年は全

減, 多久島實: 「曲り松」とはどんな米?,

福井功: 来年は不耕起栽培で, 佐藤守利:

来年もよろしく, 鈴木正人: 玉造神社で赤

米を, 岡野久美子: 藤原の赤米に期待, 河

田良子: 来年の種籾を確保, 芦田行雄: 失

敗の原因の究明は?, 竹元亜里沙: お米の

研究発表会は大成功, 井出上愛: 発表会、

成功しました, 浜口景子: 助言に心より感

謝, 内山好正: 水に浮かぶ浮島赤米田) -551

赤米雑話 51 ————— 長沢利明 554

表紙解説 ————— 556

**第 71 号 (2003 年 2 月 16 日)**

おしらせ (第 9 回試食会の報告, 赤米の種子  
を配布致します) ————— 558

おたより (多久島實: 祈念、豊年万作, 宗像

敏子: 表紙のセンスの良さ, 長野晃子: 赤

米劣等生です, 山田義高: 今年は自宅で赤

米栽培, 浜口景子: 今年もよろしく, 瀬川

洋子: 今年も試食会を, 杉田房子: 万葉公

園の赤米は今も, 瀬川洋子: 試食会、承知

しました) ————— 558

新春座談会: 赤米・黒米料理で迎える武蔵村

山の春 ————— 金井塚

正道・川添裕希・瀬川洋子・長沢利明 559

赤米雑話 52 ————— 長沢利明 564

表紙解説 ————— 564

**第 72 号 (2003 年 3 月 16 日)**

4 月の赤米作り ————— 566

おしらせ (種籾の欲しい人はお早めに) — 568

おたより (多久島實: 今年の粥占の結果)

————— 569

赤米雑話 53 (52 秋田県の赤米)-長沢利明 569

表紙解説 ————— 572

**第 73 号 (2003 年 4 月 20 日)**

5 月の赤米作り ————— 574

おしらせ (種子配布の締め切り間近) — 575

おたより (佐藤守利: 赤米の種籾お願ひしま

す) ————— 576

赤米雑話 54 (53 フィリピン終戦記と赤米)

————— 長沢利明 576

表紙解説 ————— 580

**第 74 号 (2003 年 5 月 18 日)**

6 月の赤米作り ————— 582

おしらせ (第 10 回試食会のご案内) — 583

おたより (佐藤守利: 赤米の種籾届きました,

井田安雄: 赤米の昔話あります, 瀬川洋

子: そろそろ試食会) ————— 583

赤米雑話 55 (54 山形県の赤米, 55『教草』に  
見る紫米と大唐米) ————— 長沢利明 584  
表紙解説 ————— 588

### 第 75 号(2003 年6月 15 日)

7 月の赤米作り ————— 590  
おしらせ (第 10 回試食会の報告) ——— 591  
おたより (福西大輔: 試食会、楽しみです、  
寺沢一人: 群馬の赤米をぜひ、河田良子:  
種蒔き終わりました、瀬川洋子: 順調に発  
芽、福西大輔: 武蔵村山市の赤米作り、長  
堀小浪: 赤米の芽が出ました) ——— 592  
赤米雑話 56 ————— 長沢利明 593  
座談会: 今味わう山の恵みのありがたさ (上)

————— 福 西  
大輔・川添裕希・長沢利明・瀬川洋子 595  
表紙解説 ————— 596

### 第 76 号(2003 年7月 20 日)

8 月の赤米作り ————— 598  
おしらせ (第 4 回見学会のご案内) ——— 599  
おたより (山田義高: やっと種蒔き、福西大  
輔: 里山民家園での赤米作り、多久島實:  
武蔵国分寺種 40 cm, 瀬川洋子: 順調に発  
芽、福西大輔: 武蔵村山市の赤米作り、長  
堀小浪: 赤米の芽が出ました) ——— 599  
座談会: 今味わう山の恵みのありがたさ (中)

————— 福 西  
大輔・川添裕希・長沢利明・瀬川洋子 600  
表紙解説 ————— 604

### 第 77 号(2003 年8月 17 日)

9 月の赤米作り ————— 606  
おしらせ (第 4 回見学会のご案内) ——— 608  
おたより (多久島實: 武蔵国分寺種、出穂、  
長沢利明: 武蔵国分寺種こちらでも、森宅  
成: 赤米の種子を私にも、熊谷仁美: 北海  
道でも赤米を、寺田智子: 総合の授業に赤  
米を) ————— 608  
座談会: 今味わう山の恵みのありがたさ (下)

————— 福 西  
大輔・川添裕希・長沢利明・瀬川洋子 609  
表紙解説 ————— 612

### 第 78 号(2003 年9月 21 日)

10 月の赤米作り ————— 614  
おしらせ (法大生が赤米作りに参加) ——— 616  
赤米雑話 57 (57 福島県の赤米) —長沢利明 617  
表紙解説 ————— 620

### 第 79 号(2003 年 10 月 19 日)

おしらせ (赤米の種子のご提供を) ——— 622  
おたより (杉田房子: 赤米が今年も開花、多  
久島實: 赤米の出穂状況、万力公園管理事  
務所: 万葉植物園でも赤米作り、長堀小  
浪: 赤米が稔りました!、多久島實: フィ  
リピン・ブータンの赤米、井田安雄: 藤原  
の赤米) ————— 622  
赤米雑話 58 ————— 長沢利明 623  
表紙解説 ————— 628

### 第 80 号(2003 年 11 月 16 日)

おしらせ (会員登録の更新のお知らせ) — 630  
おたより (山田義高: 赤米・黒米が出穂、瀬  
川洋子: 楽しい一年でした、佐藤守利: 相  
馬屋移転、福西大輔: 武蔵村山でも収穫)  
————— 630  
赤米雑話 59 (58 香り米と赤米) —長沢利明 631  
表紙解説 ————— 636

#### 【表紙解説】長南町の赤米販売

赤米や黒米を用いた町おこしがさかんにおこなわれて  
いる千葉県長南町のことは、すでに何度も紹介して  
きたが、今回は現地での直売所の様子をここに出して  
みた。毎年おこなわれる田植えと稲刈りイベントには、  
町外から多くの参加者がやってくるが、広い赤米田ん  
ぼのかたわらにはテントが設置され、当地で収穫され  
た古代米やドライフラワーなどの特産品が並べられ、  
直売がなされている。大変好評を博しており、多くの  
方々に現地をたずねてみていただきたい。